



Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

N/Ref: 420/2014

Data: 11 de Novembro de 2014

Departamento de Formação

Assunto: Formação Contínua Específica para Treinadores de Badminton

Exmos. Senhores

A Federação Portuguesa de Badminton irá proporcionar aos seus treinadores Formação Contínua Específica (temáticas relacionadas com o Badminton), indo ao encontro do disposto na lei. A ação decorrerá no Centro de Alto Rendimento, em Caldas da Rainha, nos dias 6 e 7 de Dezembro de 2014, e é dirigida a todos os treinadores de Badminton.

A ação será ministrada pela Professora Dora Ferreira (Mestre em Psicologia do Desporto) e pelo Técnico Nacional de Formação, Professor Jorge Cação, corresponderá a doze horas e trinta minutos de formação presencial e duas horas e trinta minutos de trabalho não presencial (correspondente a 2,5 unidades de crédito + 0,25 unidades de crédito, totalizando 2,75 unidades de crédito).

Tendo em vista a melhoria da intervenção do Treinador de Badminton tanto nos treinos como nas competições, e assim ao aumento da qualidade dos atletas portugueses.

Esta acção tem como unidade de formação "Sistematização da Função de Treinador", os temas a abordar são:

- Preparação, planeamento para competição;
- Exercícios práticos a usar em treino e competição;
- Abordagem antes, durante e após um jogo, um torneio;
- Variáveis psicológicas mais relevantes.

A Ação terá início pelas 09.30 horas do dia 6 de Dezembro de 2014 e terminará pelas 16.30 horas do dia 7 de Dezembro de 2014 (ver horário em anexo).

As inscrições deverão ser efectuadas em correio dirigido à F.P.B., através do Fax 262839026 ou ainda de e-mail geral@fpbadminton.com, até ao próximo dia 27 de Novembro de 2014.

O número mínimo de participantes será de 10 e o máximo de 30, sendo as inscrições consideradas por ordem de entrada nos serviços da Federação

O boletim de inscrição deve ser acompanhado da taxa de inscrição no valor de 25€ (documentação e material desportivo), a alimentação e estadia não se encontram incluídos, no entanto no que se refere à estadia, poderão utilizar o centro de estágio (sede) pelo valor 12,50€ pessoa/dia sem pequeno-almoço.

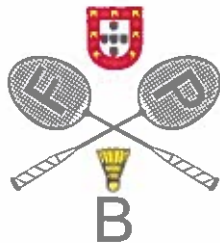
Os candidatos deverão apresentar-se no Centro de Alto Rendimento nas Caldas da Rainha pelas 09.15 horas do dia 6 de Dezembro de 2014 e deverão ser portadores de equipamento para utilização em Pavilhão.

Sem outro assunto, de momento, subscrevemo-nos com as maiores saudações desportivas.

De V. Exas.
Atentamente

Joaquim Silva
(Departamento de Formação)





Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

HORÁRIO/CALENDARIZAÇÃO DA AÇÃO

Sábado, 6 de Dezembro de 2014

09h30m - 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m - 17h30m

- Formação

Domingo, 7 de Dezembro de 2014

09h – 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m – 16h30m

- Formação

