



Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

N/Ref: 235/2016

Data: 25 de Maio de 2016

Departamento de Formação

Assunto: Formação Contínua Específica para Treinadores de Badminton

Exmos. Senhores

A Federação Portuguesa de Badminton irá proporcionar aos seus treinadores Formação Contínua Específica (temáticas relacionadas com o Badminton), indo ao encontro do disposto na lei. A ação decorrerá no Centro de Alto Rendimento, em Caldas da Rainha, nos dias 25 e 26 de Junho de 2016, e é dirigida a todos os treinadores de Badminton.

A ação será ministrada pelo Técnico Nacional de Formação Professor Jorge Cação, corresponderá a doze horas e trinta minutos de horas presenciais correspondente a 2,5 unidades de crédito e duas horas e trinta minutos de trabalho não presencial correspondente a 0,25 unidades de crédito, totalizando 2,75 unidades de crédito.

Tendo em vista a melhoria da intervenção do Treinador de Badminton, que cremos, levará à melhoria da qualidade dos treinos e ao aumento da qualidade dos atletas portugueses. Estas ações poderão também motivar, expor lacunas e dificuldades sentidas pelos nossos treinadores.

Esta acção tem como unidade de formação "Sistematização da Função de Treinador", e os temas a abordar são:

- Exercícios de treino Bases Teóricas;
- Exercícios de treino específicos para Singulares;
- Exercícios de treinos específicos para Pares Homens/Senhoras
- Exercícios de treino específicos para Pares Mistos

A Ação terá início pelas 09.30 horas do dia 25 de Junho de 2016 e terminará pelas 16.30 horas do dia 26 de Junho de 2016 (ver horário em anexo).

As inscrições deverão ser efectuadas em correio dirigido à F.P.B., através do Fax 262839026 ou ainda do endereço de correio electrónico geral@fpbadminton.com, até ao próximo dia **17 de Junho de 2016**.

O número mínimo de participantes será de 10 e o máximo de 30, sendo as inscrições consideradas por ordem de entrada nos serviços da Federação.

O boletim de inscrição deve ser acompanhado do pagamento da taxa de inscrição no valor de 25€ (documentação e material desportivo), a alimentação e estadia não se encontram incluídos. O centro de estágio (sede), não se encontra disponível para alojamento neste período.

Os candidatos deverão apresentar-se no Centro de Alto Rendimento nas Caldas da Rainha pelas 09.15 horas do dia 25 de Junho de 2016 e deverão ser portadores de equipamento para utilização em Pavilhão.

Sem outro assunto, de momento, subscrevemo-nos com as maiores saudações desportivas.

De V. Exas.
Atentamente

Joaquim Silva

(Departamento de Formação)





Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

HORÁRIO/CALENDARIZAÇÃO DA AÇÃO

Sábado, 25 de Junho de 2016

09h30m - 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m - 17h30m

- Formação

Domingo, 26 de Junho de 2016

09h - 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m - 16h30m

- Formação

