

# Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54  
Membro da I. B. F. 1955  
Membro da E. B. U. 1977  
Membro do C. Olímpico de Portugal  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Dec. Lei 460/77. 7 Nov.  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril  
Membro da Confederação  
do Desporto de Portugal

**N/Ref: 257/2014**

**Data: 18 de Junho de 2014**

**Departamento de Formação**

**Assunto: Formação Contínua Específica para Treinadores de Badminton**

**Exmos. Senhores**

A Federação Portuguesa de Badminton irá proporcionar aos seus treinadores Formação Contínua Específica (temáticas relacionadas com o Badminton), indo ao encontro do disposto na lei. A ação decorrerá no Centro de Alto Rendimento, em Caldas da Rainha, nos dias 12 e 13 de Julho de 2014, e é dirigida a todos os treinadores de Badminton.

A ação será ministrada pelo Técnico Nacional de Formação, Professor Jorge Cação, corresponderá a doze horas e trinta minutos de formação presencial e duas horas e trinta minutos de trabalho não presencial (correspondente a 2,5 unidades de crédito, totalizando 2,75 unidades de crédito).

Tendo em vista a melhoria da intervenção do Treinador de Badminton, que cremos, levará à melhoria da qualidade dos treinos e ao aumento da qualidade dos atletas portugueses.

Esta acção tem como unidade de formação "Sistematização da Função de Treinador", os temas a abordar são:

- Etapas de desenvolvimento de atleta de Badminton, via desporto de competição (LTAD);
- Tipos de Treino de Resistência no Badminton;
- Exercícios técnico/táticos para Singulares, Pares Homens/Senhoras e Pares Mistos;
- Badminton Nacional: estratégias de planeamento da época desportiva; sistemas competitivos; metodologias de treino.

A Ação terá início pelas 09.30 horas do dia 12 de Julho de 2014 e terminará pelas 16.30 horas do dia 13 de Julho de 2014 (ver horário em anexo).

As inscrições deverão ser efectuadas em correio dirigido à F.P.B., através do Fax 262839026 ou ainda de e-mail [geral@fpbadminton.com](mailto:geral@fpbadminton.com), até ao próximo dia 7 de Julho de 2014.

O número mínimo de participantes será de 10 e o máximo de 30, sendo as inscrições consideradas por ordem de entrada nos serviços da Federação

O boletim de inscrição deve ser acompanhado da taxa de inscrição no valor de 25€ (documentação e material desportivo), a alimentação e estadia não se encontram incluídos, no entanto no que se refere à estadia, poderão utilizar o centro de estágio (sede) pelo valor 12,50€ pessoa/dia sem pequeno-almoço.

Os candidatos deverão apresentar-se no Centro de Alto Rendimento nas Caldas da Rainha pelas 09.15 horas do dia 12 de Julho de 2014 e deverão ser portadores de equipamento para utilização em Pavilhão.

Sem outro assunto, de momento, subscrevemo-nos com as maiores saudações desportivas.

De V. Exas.  
Atentamente

*Joaquim Silva*  
(Departamento de Formação)





# Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54  
Membro da I. B. F. 1955  
Membro da E. B. U. 1977  
Membro do C. Olímpico de Portugal  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril  
Membro da Confederação  
do Desporto de Portugal

## HORÁRIO/CALENDARIZAÇÃO DA AÇÃO

### Sábado, 12 de Julho de 2014

**09h30m - 13h**

- Formação

**13h - 14h30m**

- Almoço

**14h30m - 17h30m**

- Formação

### Domingo, 13 de Julho de 2014

**09h – 13h**

- Formação

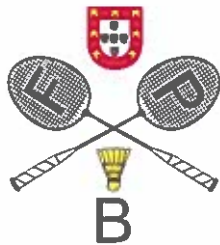
**13h - 14h30m**

- Almoço

**14h30m – 16h30m**

- Formação





# Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54  
Membro da I. B. F. 1955  
Membro da E. B. U. 1977  
Membro do C. Olímpico de Portugal  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril  
Membro da Confederação  
do Desporto de Portugal

## BOLETIM DE INSCRIÇÃO

Desejo inscrever-me na **Ação de Formação para Treinadores**, a realizar-se nos dias **12 e 13 de Julho de 2014**, pelo que junto envio a importância de 25€ referente à taxa de inscrição.

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Data Nascimento \_\_\_\_\_

B.I. \_\_\_\_\_ Arquivo \_\_\_\_\_ Contribuinte \_\_\_\_\_

Habilitações Literárias \_\_\_\_\_

Cursos / Estágios de Badminton que frequentou \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_ Local de Trabalho \_\_\_\_\_

Morada Emprego \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Assinatura

\_\_\_\_\_

