



CENTRO DE ALTO RENDIMENTO

NORMATIVO

Modalidades de utilização do CAR de Badminton

Com a entrada em funcionamento do CAR importa definir as modalidades e condições de utilização do mesmo por atletas nacionais. Sendo um centro de alto rendimento, importa desde logo realçar que os treinos a decorrer no seu âmbito não se destinam a actividades de iniciação ou de recreio. Assim, é condição fundamental de elegibilidade tratar-se de atletas federados que, na avaliação da equipa técnica nacional, demonstrem os requisitos físicos e técnicos que permitam classificá-los acima da média (ou com potencial para isso) dentro do respectivo escalão etário. Não há limitações de escalão etário.

Em qualquer das modalidades seguintes, caberá à FPB suportar os custos com o espaço, os técnicos e os volantes para treino. Dentro das suas possibilidades, a FPB procurará que existam frequentemente no CAR parceiros de treino para os atletas nacionais. Estes poderão ser atletas estrangeiros com valia suficiente para desempenhar esse papel, seja por convite directo, seja através de protocolos estabelecidos pela FPB com as suas congéneres.

As modalidades de utilização por atletas nacionais são as seguintes:

Estágio

Realização de estágios de tipos e durações diversas. A participação depende de convocatória emitida pela FPB. A FPB será responsável pelo pagamentos dos custos de transporte, alojamento e alimentação dos atletas convocados, cabendo aos próprios e/ou aos seus clubes providenciarem para se apresentarem na Sede da FPB ou no CAR, de acordo com a convocatória, nas datas definidas.

Treinos regulares de atletas de alta competição

Os atletas de alta competição e de percurso de alta competição, residentes no continente, deverão obrigatoriamente efectuar no CAR um mínimo de três treinos semanais, em pelo menos dois dias consecutivos (poderá ser ao fim de semana). Esta será uma condição para que os atletas sejam apoiados em participações internacionais. Caberá à FPB suportar os custos de transporte, alojamento e alimentação dos atletas.



Estadia de atleta de alta competição

Esta modalidade é aberta apenas a atletas de alta competição e de percurso de alta competição, permitindo-lhes solicitar pontualmente permanências de duração variável no CAR, por exemplo para preparar uma competição importante ou para recuperar a forma depois de um período de não competição. Estas situações terão que ser aprovadas pela equipa técnica nacional, cabendo à FPB suportar os custos de transporte, alojamento e alimentação dos atletas.

Treinos regulares

Esta modalidade destina-se a atletas que pretendam comprometer-se a treinar no CAR com uma dada regularidade (por exemplo duas vezes por semana, à sexta feira e ao sábado). Caso efectuem treinos em dias consecutivos (num dia à tarde e no dia seguinte de manhã por exemplo), a FPB fornecerá alojamento e pequeno almoço.

Treinos pontuais

Esta modalidade destina-se a atletas que não pretendam assumir um compromisso de regularidade no seu treino no CAR, mas que ainda assim pretendam pontualmente efectuar alguns treinos ou estadias de curta duração (por exemplo em férias escolares). No caso de treinos em dias consecutivos, a FPB poderá fornecer alojamento e pequeno almoço, havendo um custo de 7,5€ por pessoa e noite, dependendo de disponibilidade.

Como já foi referido, a aceitação de qualquer atleta numa dada modalidade de treino dependerá sempre da aprovação da equipa técnica nacional, estando definidos limites para o número de atletas presentes em cada treino (com excepção dos estágios).

As modalidades de treino apresentadas têm precedência pela ordem indicada, ou seja um estágio terá sempre prioridade em relação a qualquer outra modalidade de treino (se houver impossibilidade de as compatibilizar).

O treino no CAR só será útil se compatibilizado com o treino nos clubes, pelo que é de grande importância a existência de abertura dos técnicos dos clubes para interagir e colaborar com os técnicos nacionais.



Metodologia

Estágio – convocatória da FPB

Treinos regulares de atletas de alta competição – os atletas indicam no início da época os dias da semana que preferem – qualquer alteração será solicitada para os serviços da FPB com um mínimo de 48h de antecedência sobre a entrada em vigor

Estadia de atleta de alta competição – por solicitação do atleta, dirigida à FPB, com uma antecedência mínima de 48h

Treinos regulares – por solicitação dos atletas, através dos seus clubes, indicando a regularidade pretendida. O pedido inicial e qualquer alteração devem dar entrada na FPB com 48h de antecedência sobre o seu efeito

Treinos pontuais - por solicitação dos atletas, através dos seus clubes, indicando os treinos pretendidos. O pedido deve dar entrada na FPB com 48h de antecedência

Técnicos

O CAR está igualmente aberto a técnicos federados que queiram pontualmente seguir as actividades técnicas que decorrem no CAR, como forma de valorização pessoal. Os pedidos devem dar entrada nos serviços da FPB com 48h de antecedência, estando limitada a presença a um máximo de três técnicos em simultâneo. Estes técnicos podem observar os treinos e, no final, contactar com os técnicos nacionais no sentido de esclarecer dúvidas ou discutir algum aspecto técnico relevante.