



HORÁRIO COM A DISTRIBUIÇÃO DAS MATÉRIAS
CURSO GRAU I

Dia Hora	Sábado 12/12/2009	Domingo 13/12/2009	Sábado 9/1/2010	Domingo 10/1/2010	Sábado 30/1/2010	Domingo 31/1/2010
9.00 10.00	Recepção	Metodologia do treino	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Nutrição
10.00 11.00	Processo Ensino-aprendizagem	Metodologia do treino	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Prevenção de Lesões, 1º Socorros
11.00 12.00	Processo Ensino-aprendizagem	Metodologia do treino	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Movimentação de campo	Prevenção de Lesões, 1º Socorros
12.00 13.00	Processo Ensino-aprendizagem	Metodologia do treino	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos	Movimentação de campo	Prevenção de Lesões, 1º Socorros
Almoço						
14.30 15.30	Organização da actividade do treinador	Metodologia da aprendizagem	Arbitragem Regulamentos	Táctica	Organização de um treino de Badminton	Teste Prático
15.30 16.30	Organização da actividade do treinador	Metodologia da aprendizagem	Arbitragem Regulamentos	Táctica	Organização de um treino de Badminton	Teste Teórico
16.30 17.30	Organização da actividade do treinador	Técnica de batimentos	Arbitragem Regulamentos	Táctica	Organização de um treino de Badminton	Teste Teórico
17.30 18.30	Metodologia da aprendizagem	Técnica de batimentos	Técnica de batimentos		Organização de um treino de Badminton	Teste Teórico
18.30 19.30	Metodologia da aprendizagem		Técnica de batimentos			
	Jantar		Jantar		Jantar	