

Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

N/Ref: 401/2015

Data: 03 de Junho de 2015

Departamento de Formação

Assunto: Formação Contínua Específica para Treinadores de Badminton

Exmos. Senhores

A Federação Portuguesa de Badminton irá proporcionar aos seus treinadores Formação Contínua Específica (temáticas relacionadas com o Badminton), indo ao encontro do disposto na lei. A ação decorrerá no Centro de Alto Rendimento, em Caldas da Rainha, nos dias 27 e 28 de Junho de 2015, e é dirigida a todos os treinadores de Badminton.

A ação será ministrada pelo Professor Paulo Pinheiro e pelo Técnico Nacional de Formação Professor Jorge Cação, corresponderá a doze horas e trinta minutos de horas presenciais correspondente a 2,5 unidades de crédito e duas horas e trinta minutos de trabalho não presencial correspondente a 0,25 unidades de crédito, totalizando 2,75 unidades de crédito.

Tendo em vista a melhoria da intervenção do Treinador de Badminton, que cremos, levará à melhoria da qualidade dos treinos e ao aumento da qualidade dos atletas portugueses.

Esta ação tem como unidade de formação "Shuttle Time", e os temas a abordar são:

- Introdução ao "Shuttle Time"
- Planeamento e Aplicação de Exercícios segundo a metodologia "Shuttle Time"
- Exercícios de Treino com abordagem "Shuttle Time";
- Planeamento e construção de exercícios com recurso a vídeos clips

A Ação terá início pelas 09.30 horas do dia 27 de Junho de 2015 e terminará pelas 16.30 horas do dia 28 de Junho de 2015 (ver horário em anexo).

As inscrições deverão ser efectuadas em correio dirigido à F.P.B., através do Fax 262839026 ou ainda do endereço de correio electrónico geral@fpbadminton.com, até ao próximo dia 19 de Junho de 2015.

O número mínimo de participantes será de 10 e o máximo de 30, sendo as inscrições consideradas por ordem de entrada nos serviços da Federação.

O boletim de inscrição deve ser acompanhado do pagamento da taxa de inscrição no valor de 25€ (documentação e material desportivo), a alimentação e estadia não se encontram incluídos. O centro de estágio (sede), não se encontra disponível para alojamento nessas datas.

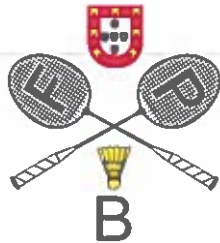
Os candidatos deverão apresentar-se no Centro de Alto Rendimento nas Caldas da Rainha pelas 09.15 horas do dia 27 de Junho de 2015 e deverão ser portadores de equipamento para utilização em Pavilhão.

Sem outro assunto, de momento, subscrevemo-nos com as maiores saudações desportivas.

De V. Exas.
Atentamente

(Departamento de Formação)





Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54
Membro da I. B. F. 1955
Membro da E. B. U. 1977
Membro do C. Olímpico de Portugal
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.
Titular do Estatuto de Utilidade
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril
Membro da Confederação
do Desporto de Portugal

HORÁRIO/CALENDARIZAÇÃO DA AÇÃO

Sábado, 27 de Junho de 2015

09h30m - 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m - 17h30m

- Formação

Domingo, 28 de Junho de 2015

09h – 13h

- Formação

13h - 14h30m

- Almoço

14h30m – 16h30m

- Formação

